



FREIRAUM
IMMOBILIEN e.K.

Strom sparen

Zwar trägt der Stromverbrauch im Durchschnitt nur etwa 15 Prozent zum gesamten Energieverbrauch eines Haushaltes bei. Trotzdem macht die Strom-rechnung etwa ein Drittel der gesamten Energiekosten aus.

Tipps zum Strom sparen:

- Beim Kauf von neuen Elektrogeräten: Auf den Etiketten, auch Energielabel genannt, findet man wichtige energie- und umweltrelevante Daten, wie z.B. den Strom- und Wasserbrauch
- Einstellen der richtigen Innentemperatur bei Kühl- und Gefrierschränke: Im Kühlschrank sind 7 °C und im Gefrierschrank -18 °C optimal. Die Geräte nicht neben Heizung oder Herd aufstellen und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.
- Wasser im Wasserkocher erwärmen: Der Wirkungsgrad des Wasserkochers gegenüber dem Wasserkochen im Topf liegt über 90 Prozent gegenüber dem Elektroherd mit 40 Prozent.
- Beim Kochen im Topf passenden Deckel verwenden: 75 Prozent Energie kann gespart werden. Frühzeitig die Elektrokochplatte ausschalten und Gerichte mit Restwärme fertig kochen.
- Spül- und Waschmaschinen komplett befüllen; bei Benutzung eines Trockners gut vorschleudern und Sparprogramm nutzen.
- Austausch klassischer Glühlampen durch Energiesparlampen.
- Vermeidung von Stand-by-Verlusten (Trennung der Geräte vom Netz bei Nichtbenutzung bzw. Verwendung von schaltbaren Steckerleisten)